



# PÓŁKOLONIE LATO 2023

## PÓŁKOLONIE ZE SZTUKĄ "KRAINA WYOBRAŹNI" (wiek 6-12 lat)

O tym, jak bardzo sztuka stymuluje rozwój i stany emocjonalne dzieci o dorosłych, napisano już nie jedną pracę naukową. Gdy dodamy do tego ciekawe tematy, finezyjne techniki, ruch, oddech, muzykę, dramę, maaaaasę kolorów i fantastyczne Prowadzące, mamy gwarantowaną świetną zabawę na cały wakacyjny tydzień! Zajęcia częściowo będą realizowane w parku pod obiektem oraz wzbogacone będą pieszymi wycieczkami i piknikiem, także dzieciom nie zabraknie ruchu na świeżym powietrzu. Całość zamkniemy wernisażem prac małych artystów przygotowanym specjalnie dla Ich rodzin. Wernisaż zostanie uwieczniony profesjonalnym fotoreportażem, tak aby uczestnicy mogli poczuć się jak prawdziwi artyści.

Prowadząca:

Justyna Janc – Pedagożka Specjalna oraz Arteterapeutka. Specjalizuje się w terapii i rozwoju dzieci i młodzieży. W działaniach terapeutycznych najważniejsze jest dla Justyny relacja, budowanie pola wspólnej aktywności, doświadczanie i odnajdywanie źródeł pozytywnych emocji. Prywatnie żona i mama czterech wspaniałych muszkieterów.

Opiekunowie wspomagający:

Paulina Kurkowska – specjalistka od technik kreatywnych, trenerka oddechu i technik samoregulacji

Anna Wisz - studentka psychologii

Termin: 3-7 lipca

Godziny: 7:45-16:30

Miejsce zajęć: Lusówko, ul. Zespołowa 1

Grupa wiekowa: 6-12 lat

Koszt: **650 zł** obejmuje:

- opiekę pedagogiczną
- materiały na zajęcia
- całodzienne wyżywienie (śniadanie, zupa, II danie, podwieczorek)
- ubezpieczenie NNW

Zapisu na nasze zajęcia dokonasz przez system Evenea na stronie: [www.mamazmama.pl/wydarzenia](http://www.mamazmama.pl/wydarzenia)

Więcej informacji o Fundacji Mama z Mamą, opisy wydarzeń i fotorelacje z nich, znajdziesz na FB/Fundacja Mama z Mamą.

Fundacja Mama z Mamą jest opartą na wolontariacie organizacją non profit zarejestrowaną w Krajowym Rejestrze Sądowym pod nr KRS 0000966002. Wszystkie dochody z zajęć przeznaczone są na realizację jej celów statutowych, w tym prowadzenie Centrum Rozwoju Rodziny BAZA w Lusówku. Płacąc za zajęcia, pozwalasz nam pomagać dzieciom i mamom, które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej.



## PÓŁKOLONIE „MOJA MODA” – projektowanie i szycie ubioru (wiek 10+)

Zapraszamy na 4 dni zajęć pełnych kreatywnych wyzwań i metod, które pozwolą stworzyć nietuzinkowe projekty modowe. Będziemy wykorzystywać „zwyczajne” ubrania nadając im oryginalny szyk m.in. przez rysowanie grafik łączonych z aplikacjami 3D (przykładowe zdjęcie poniżej) oraz zmieniać, ulepszać i nadawać nową formę ubraniom nienoszonym. Będziemy również uczyć się, jak samodzielnie wykonać proste ubrania i dodatki do nich, by urozmaicić swoją garderobę. Uczestnicy poznają na warsztatach podstawowe technikalnia szycia na maszynie i pomiaru, zasady łączenia tkanin i dobierania atrakcyjnych detali. Zawita też do nas stylistka, z którą nauczymy się dobierać kolory i krój ubrań, by czuć się i wyglądać dobrze, w zgodzie z sobą, a nie jedynie z krótkotrwałymi „trendami”. Będziemy również mówić o tym, w czym tkwi prawdziwe piękno dziewczyny i określać swoje „supermoce”, żeby umieć zawsze skupiać się na plusach swojej urody.

Termin: 10-13 lipca

Godziny: 10:00-15:00

Miejsce zajęć: Lusówko, ul. Zespołowa 1

Grupa wiekowa: 10 +

Koszt: **530 zł** obejmuje:

- opiekę specjalistów
- materiały, tkaniny, farby i dodatki na zajęcia
- wyżywienie (II śniadanie, obiad, przekąski)
- ubezpieczenie



Zapisu na nasze zajęcia dokonasz przez system Evenea na stronie: [www.mamazmama.pl/wydarzenia](http://www.mamazmama.pl/wydarzenia)

Więcej informacji o Fundacji Mama z Mamą, opisy wydarzeń i fotorelacje z nich, znajdziesz na FB/Fundacja Mama z Mamą.

Fundacja Mama z Mamą jest opartą na wolontariacie organizacją non profit zarejestrowaną w Krajowym Rejestrze Sądowym pod nr KRS 0000966002. Wszystkie dochody z zajęć przeznaczone są na realizację jej celów statutowych, w tym prowadzenie Centrum Rozwoju Rodziny BAZA w Lusówku. Płacąc za zajęcia, pozwalasz nam pomagać dzieciom i mamom, które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej.



## PÓLKOLONIE PODRÓŻNICZE „ŚWIAT W ZASIĘGU RĘKI” (wiek 6+)

Zapraszamy Was do zwiedzenia najciekawszych miejsc na świecie, bez pokonywania dalekiej drogi! Na naszych półkoniach, zachęcamy dzieci do poznawania swojego kraju oraz innych państw europejskich poprzez rozbudzenie w nich ciekawości świata i przedstawienie kultury, geografii, kuchni, zwyczajów i ciekawych osób z różnych krajów. Uczestnicy odkrywają będą odkrywają Polskę, Brazylię, Stany Zjednoczone, Francję i Włochy. W ramach zajęć proponujemy dzieciom różnorodne formy zdobywania wiedzy, aby zachęcić je do odkrywania świata. Nie zabraknie też gości zza granicy. Zabawy ze swojego kraju poprowadzi m.in. rodzimy mieszkaniec Brazylii!

Zabawy sensoryczne:

Odgadywanie akcesoriów podróżniczych po dotyku, rozpoznawanie roślin po zapachu, odgadywanie produktów po wyglądzie i smaku.

Zajęcia interaktywne:

Gry online o najważniejszych zabytkach w Europie oraz ekwipunku podróżnika.

Quizy interaktywne na temat geografii Polski, fauny i flory wybranych krajów.

Gry ruchowe:

Turniej zakładający współpracę w grupach. Ćwiczenia takie jak rzucanie do celu czy wyścig z balonem.

Zabawy manualne:

Układanie mapy w formie puzzli

dopasowywanie flag. Praca z mapą ścienną i atlasem rysunkowym.

Zajęcia w plenerze:

3 wspólne wycieczki: zwiedzanie lotniska, wyjście do kawiarni francuskiej i restauracji włoskiej połączone z degustacją potraw.

Termin: 17-21 lipca, godziny: 7:45 – 16:30

Miejsce zajęć: Lusówko, ul. Zespołowa 1

Grupa wiekowa: 6 +

Koszt: **670 zł** obejmuje:

- opiekę specjalistów
- materiały na zajęcia
- wycieczki i wyjścia do restauracji
- wyżywienie (śniadanie, obiad, przekąski)
- ubezpieczenie

Zapisu na nasze zajęcia dokonasz przez system Evenea na stronie: [www.mamazmama.pl/wydarzenia](http://www.mamazmama.pl/wydarzenia)

Więcej informacji o Fundacji Mama z Mamą, opisy wydarzeń i fotorelacje z nich, znajdziesz na FB/Fundacja Mama z Mamą.

Fundacja Mama z Mamą jest opartą na wolontariacie organizacją non profit zarejestrowaną w Krajowym Rejestrze Sądowym pod nr KRS 0000966002. Wszystkie dochody z zajęć przeznaczone są na realizację jej celów statutowych, w tym prowadzenie Centrum Rozwoju Rodziny BAZA w Lusówku. Płacąc za zajęcia, pozwalasz nam pomagać dzieciom i mamom, które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej.



## PÓŁKOLONIE „PROJEKTOWANIE GIER” z prototypowaniem (wiek 10+)

To jedno z najbardziej kreatywnych warsztatów w Fundacji Mama z Mamą! Poprzedni edycja (w ferie) cieszyła się dużym zainteresowaniem i fantastycznymi opiniami uczestników (relację znajdziecie na naszym Facebooku). To zajęcia, które rozwijają kreatywność, uczą technik projektowania i logicznego myślenia. Uczą nie tylko tworzenia gier, ale także przeprowadzają przez procesy myślowe wspierające podejmowanie decyzji i pokazują, jak wiele skutków może nieść każda, nawet prozaiczna z pozoru sytuacja i jak wiele możemy znaleźć dla niej rozwiązań. To również miejsce dla rozwoju kreatywności i zdolności techniczno-plastycznych - na zakończenie zajęć, wykonujemy prototypy zaprojektowanych gier. Ekstra bonusem w ramach warsztatów jest część wykorzystująca metodologię Design Thinking, ucząca jak prowadzić nasz umysł, alby krzesać z niego ponadprzeciętną kreatywność.

Zajęcia poprowadzą Wojciech Wiśniewski – z zawodu matematyk, analityk i twórca wielu nagradzanych gier, z pasji twórca fascynujących warsztatów dla młodzieży oraz Paulina Kurkowska – specjalista od projektów kreatywnych, marketingowiec, trener kompetencji miękkich, trener biznesu, prezes Fundacji Mama z Mamą.

Termin: 25-27 lipca

Godziny: 10:00-15:00

Miejsce zajęć: Lusówko, ul. Zespołowa 1

Grupa wiekowa: 10 +

Koszt: **550 zł** obejmuje:

- opiekę specjalistów
- materiały na zajęcia
- wyżywienie (II śniadanie, obiad, przekąski)
- ubezpieczenie

## Jesteśmy do Państwa dyspozycji!

W przypadku pytań, pomocą służy Państwu koordynatorka projektu:

Paulina Kurkowska – prezes Fundacji Mama z Mamą

Tel. 608 346 448

Mail: [p.kurkowska@mamazmama.pl](mailto:p.kurkowska@mamazmama.pl)



Centrum Rozwoju Rodziny BAZA, ul. Tarnowska 45, Lusówko (spotkanie po uprzednim umówieniu terminu).

Zapisu na nasze zajęcia dokonasz przez system Evenea na stronie: [www.mamazmama.pl/wydarzenia](http://www.mamazmama.pl/wydarzenia)

Więcej informacji o Fundacji Mama z Mamą, opisy wydarzeń i fotorelacje z nich, znajdziesz na FB/Fundacja Mama z Mamą.

Fundacja Mama z Mamą jest opartą na wolontariacie organizacją non profit zarejestrowaną w Krajowym Rejestrze Sądowym pod nr KRS 0000966002. Wszystkie dochody z zajęć przeznaczone są na realizację jej celów statutowych, w tym prowadzenie Centrum Rozwoju Rodziny BAZA w Lusówku. Płacąc za zajęcia, pozwalasz nam pomagać dzieciom i mamom, które znajdują się w trudnej sytuacji życiowej.